


Heti étlap 2025.01.20. - 2020.01.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Losontzi Óvodás 4 - 6 éves	Kifli Sonkás kockasajttal			Fokhagymás felvágottas Zsemle Margarinnal			Zala felvágottas Rozskenyér Margarinnal			Zsemle Kenőmájással			Olasz felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal		
		Energia: 169.53 Kcal / 708.64 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 199.64 Kcal / 834.50 KJ			Energia: 205.98 Kcal / 861.00 KJ			Energia: 226.51 Kcal / 946.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.10 g	5.28 g	3.07 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	8.29 g	6.18 g	6.21 g	7.36 g	5.77 g	2.15 g	8.13 g	8.71 g	3.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
23.20 g	0.00 g	0.97 g	28.56 g	0.00 g	0.96 g	27.68 g	0.00 g	1.10 g	30.92 g	0.00 g	0.28 g	28.83 g	0.00 g	0.90 g		
1,7		1,(7)			1,(7)			1,(6),(7),(10)			1,(7)					
Ebéd	Losontzi Óvodás 4 - 6 éves	Kerti zöldségleves Carbonara spagetti Reszelt sajt szórattal			Reszelt tészta leves Burgonyafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Zselici húsos leves Tejbegríz Kakaó szórattal Narancs			SajtkréMLEVES Nachos-szal Mediterrán sertésragu Spanyol rizszel			Csontleves Cérumetéllel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával		
		Energia: 484.79 Kcal / 2,026.42 KJ			Energia: 452.09 Kcal / 1,889.74 KJ			Energia: 408.45 Kcal / 1,707.32 KJ			Energia: 565.26 Kcal / 2,362.79 KJ			Energia: 442.96 Kcal / 1,851.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27.47 g	18.83 g	7.02 g	18.31 g	15.50 g	5.29 g	15.99 g	6.10 g	2.49 g	19.15 g	25.97 g	7.28 g	14.91 g	17.94 g	4.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
51.15 g	0.01 g	7.61 g	58.74 g	0.00 g	1.21 g	71.78 g	34.47 g	0.95 g	63.33 g	0.11 g	1.35 g	54.59 g	8.01 g	1.94 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)		1,3,7			1,7,9			1,7,9,(10)			1,3,9					
Uzsonna	Losontzi Óvodás 4 - 6 éves	Paprikás szalámis Korpás zsemle Margarinnal Paprikával			Meggyes táska Mandarin			Sertés párizsis Zsemle Margarinnal			Sajtkrémes rúd Alma			Csokoládés puding Kifli		
		Energia: 208.22 Kcal / 870.36 KJ			Energia: 388.08 Kcal / 1,622.17 KJ			Energia: 196.54 Kcal / 821.54 KJ			Energia: 216.18 Kcal / 903.63 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.96 g	7.01 g	2.64 g	4.48 g	18.57 g	4.87 g	7.08 g	5.99 g	2.41 g	8.59 g	2.91 g	3.61 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.28 g	0.00 g	0.97 g	49.78 g	18.16 g	0.67 g	28.54 g	0.00 g	0.58 g	43.78 g	0.00 g	1.71 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Eatrend Kft.
 2790 Alhórtás, Perli út 65.
 Csoportos adószám: 17/83708-5-13
 Adószám: 11893560-4-13
 Élelmezésvetítő